Einige Veranstaltungen

Aktuelle Infos und Anmeldung:

www.paoso.de

paoso_hm

Montags Volleyball,
ab 28.04., 20-21:30 Uhr
Dienstags Meditation am Mittag,
11:30 und 12 Uhr
Dienstags Meditation,
18-19 Uhr
Dienstags Yoga,
ab 01.04.-03.06., 19-20 Uhr
Mittwochs PAOSO Café,
17 Uhr
Donnerstags 18 Uhr Filmreihe mit Fachdiskussion,
zu sozialpolitischen Fragen in Kooperation mit FK 11
Termine und Filmtitel: siehe Homepage

Sa 29.03., "The Lobster"
im Volkstheater

So 27.04., 11.15 Uhr
Evang. Semester-Anfangsgottesdienst in St. Markus

Mi 07.05., Interreligiöser Dialog
mit Besuch in Kirche & Mosche & Abendessen im Paoso

Fr 09. – So 11.05., PAOSO-Hütten-Wochenende
am Spitzingsee

Sa 17.05., 10-16 Uhr Co-Working-Tag
im Paoso

Sa 17.05., Wanderung bei Miesbach

Di 27.05., Shakespeare in den Kammerspielen.
„Was ihr wollt". Mit einem Nachgespräch.

Mi 04.06., Sommerfest mit Liveacts

Sa 14.06., PAOSO-Wanderung

Mi 25.06., 18 Uhr Spirituelle Auszeit
& Lagerfeuer/Stockbrot

So., 29.06., 10 – 17Uhr
Tag der aufgeschobenen Hausarbeiten

manchmal hilft es einen Schritt weiter,
manchmal nimmt's
den Druck,
machmal tut's einfach gut!

Gespräch & Seelsorge

Hier geht es um dich. Ob Alltägliches oder Existentielles, du bestimmst das Thema. Wir sind gerne für dich da.
Michael Press und Hans Klug

Terminvereinbarung:

Dr. Michael Press
Evang. Hochschulpfarrer
Michael.press@elkb.de Tel.: 089 881528

Hans Klug
Kath. Hochschulseelsorger, systemischer Coach und Berater, Kommunikationstrainer
klug@hm.edu Tel.: 089 881528

Coaching

Fühlst du dich im Studium gerade überfordert, belastet, unmotiviert, bist du auf der Suche nach einem neuen Ziel oder einer guten Entscheidung? In einem lösungsorientierten Gespräch hast du die Möglichkeit an einem persönlichen Thema zu arbeiten. Interesse?
Bei Interesse kontaktiere **Hans Klug**.

Psychologische Beratung

Martina Hausladen
Psychologin M.Sc.
E-Mail: MHausladen@eomuc.de Telefon: 089 38 103-149

Diese Angebote sind kostenlos und vertraulich.

SOMMERSEMESTER 2025

Pause, Oase,

PAOSO

Hochschulgemeinde an der Hochschule München • Campus Pasing

Nähere Infos:
www.paoso.de

paoso_hm

PAOSO – steht für Lebensqualität

Das PAOSO ist die katholische und evangelische Hochschulgemeinde am Campus Pasing.

Die Frage nach „gutem Leben“ soll hier einen Ort haben und erlebt werden können.

Das Haus bietet Platz für studentische Initiativen und Treffen. Leben mit seinen freudigen und ernsten Seiten prägt die Atmosphäre.

Das Suchen nach Sinn, das Sehnen nach Tiefe im Leben und die Frage nach Gott sind hier nicht nur erlaubt, sondern sogar erwünscht.

Herzlich willkommen im PAOSO

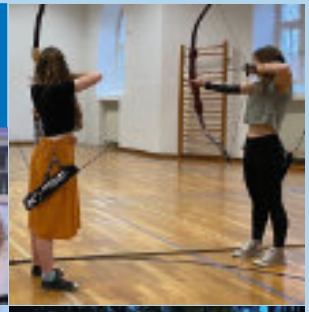
PAOSO CAFÉ

Der Treffpunkt für Studierende am Campus Pasing.

Mittwochs-Angebote im PAOSO-Café, 17 Uhr:

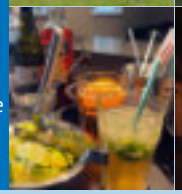
19.03.: Cocktailabend
26.03.: Döner
02.04.: Gespräche am Lagerfeuer & Folienkartoffeln
09.04.: Wraps
16.04.: Apfelstrudel
23.04.: Schilder gestalten & Sandwiches
30.04.: Crêpes
14.05.: Aktivtag & Pizza
21.05.: Gespräche am Lagerfeuer & Folienkartoffeln
28.05.: Eisbecher & Eiscafé
04.06.: Sommerfest
25.06.: Lagerfeuer & Stockbrot

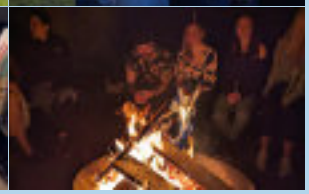
Mach’ mal Pause im PAOSO!



Cappuccino, Espresso, Tee ..., Leute treffen, den Garten genießen, Spiele, Kicker oder Dart spielen, Zeitung lesen, zusammen lernen ...

Darüber hinaus kann das Café bei Bedarf für Einzelne und Gruppen geöffnet werden.





Lern-OASE

Unser Haus bietet die Möglichkeit zum ungestörten Lernen, Hausarbeiten schreiben, vorbereiten auf Prüfungen. Der Garten kann bei entsprechendem Wetter gerne genutzt werden.

Bitte vorher kurz anmelden:
paoso@hm.edu oder 089-881528

Workshops

Gezielt loslassen - Einführung in intuitives Bogenschießen
Mo 24.03., Mo. 31.03., jeweils zwei Gruppen: 17.30 – 19 Uhr & 19.15 – 20.45 Uhr

Das Ziel vor Augen
Bogenschießen mit Selbst- und Gruppenreflexion zum eigenen Stand, persönlichen Kraftquellen und Zielorientierung
Mo 07.04., 18 – 20.30 Uhr

Die eigene Mitte finden
Meditatives Bogenschießen
Mo 14.04., 18 – 20.30 Uhr
Meditation im Paoso anschließend Bogenschießen in der Turnhalle

Anmeldung auf **www.paoso.de**

Gespräche am Lagerfeuer & Folienkartoffeln
Mi 02.04., 21.05., 17 Uhr
Am Lagerfeuer über Themen reden, die euch beschäftigen.

Queer-Stammtisch
Ein Angebot EHG&KHG HM-Innenstadt siehe: **www.hochschulgemeinde-muenchen.de**

Lageplan, Team & Kontakt

Bus Nr. 160 vom Pasinger Bhf. bis Krankenhaus Pasing

Das Team

Hans Klug
(kath. Hochschulseelsorger)

Dr. Michael Press
(evang. Hochschulpfarrer)

Studentische Mitarbeiter:innen
Johann Grimm
Lina Paulus
Maik Lauen
Annabel Jörg

Das PAOSO lebt von den Ideen, Inspirationen und dem Engagement der Studierenden. Unsere Teamtreffs (Mittwochs 15 - 16:30 Uhr) sind offen für Interessierte. Sprich uns gerne an.

Büro
Barbara Fuchs
Michaela Grasser

Mo-Do: 9 - 14 Uhr

Kontakt
Paosostr. 10, 81243 München,
089-881528, paoso@hm.edu
www.paoso.de